



LÄNGDSKIDÅKNING 16/17

Vid starten för Pay&Ski-spåret hittar du vår skidbutik. Butiken erbjuder ett sortiment som innehåller det mesta du behöver för längdskidåkning!

Butikens öppettider vinter 2016/2017

Måndag - torsdag	10.00-17.00
Fredag	10.00-18.00
Lördag	09.00-16.00
Söndag	09.00-15.00

Övriga tider har vi öppet om vi är på plats.

OBS: Om spåren är stängda är även butiken stängd.

Vallning

Du kan lämna in dina egna skidor för vallning, se prislista i butiken eller kontakta oss.



Skiduthyrning

I butiken finns möjlighet att hyra vallnings-bara och vallningsfria skidor. Vid hyra av de vallningsbara skidorna så ingår vallning för det före som råder vid uthyrningstillfället.

Längdskidteknikträning och Vallningsinstruktion

För dig som vill förbättra din skidteknik, finslipa eller lära dig grunderna erbjuder Äventyrarna teknikträning under hela säsongen.

Alla har nytta av teknikträning, såväl elitåkare som motionärer. Skidlektionerna riktar sig till alla, från nybörjare till den mer erfarne åkaren. Tanken är att man skall kunna åka fortare utan att bli tröttare!

Under lektionerna går vi igenom den klassiska skidåkningen men om önskemål finns avseende träning i fristil så kan vi ordna det också.

Träning i grupp

För att kunna ge många möjlighet till teknikträning under helgerna erbjuder vi er att delta i grupp, med 2-8pers/ instruktör.

Under helgerna kan utrymmet vara begränsat med tider för privatlektioner. I mån av plats bokar vi in privatlektioner, då till en förhöjd avgift.

Vallningsinstruktion

Fredagskvällar kl. 18.00 har vi vallningsinstruktion i skidbutiken där vi ger de grundläggande instruktionerna i hur man sköter sina skidor och vallar dem för glid och fäste.

Vänd för prisinformation



SPORTCENTRALEN
HÖGBO BRUK



Äventyrarna

Kontakt Äventyrarna och
Sportcentralen Högbo Bruk
026-215300, 070-5445419
info@aventyrarna.se
www.aventyrarna.se



PRISER SKIDTEKNIK OCH SKIDHYRA

Tider för grupplektioner

Fredag	Lördag	Söndag
18.00-19.00 Vallningsinstruktion	09.30-11.00 Teknikträning skidvana åkare	09.30-11.00 Påbyggnadslektion
	12.30-14.00 Teknikträning skidvana åkare	12.30-14.00 Teknikträning skidvana åkare
	14.30-16.00 Teknikträning nybörjare	14.30-16.00 Teknikträning nybörjare

Grupper kan ställas in om det ej finns minst 2 förbokade deltagare.

Priser grupplektioner

Lektionstyp	Tid	Pris
Skidteknik	90min.	400:-/pers
Grupp lördag+söndag	90+90 min.	700:-/pers
Vallningsinstruktion	60 min	100-200:-/pers

Priser privatlektioner vardag (Tider efter överenskommelse)

Antal personer	Tid	Pris
1	75 min	800:-
2	75 min	1100:-
3	90 min	1500:-
4	90 min	1800:-
5-8	90 min	400:-/person

Priser privatlektioner lördag, söndag och helgdag (Begränsat med tider)

Antal personer	Tid	Pris
1	75 min	1000:-
2	75 min	1400:-
3	90 min	1800:-
4	90 min	2000:-
5	90 min	2250:-
6-8	90 min	400:-/person

Priser skidhyra (inkl. stavar och pjäxor)

Tid	3 timmar	1 dag	2 dagar
Vallningsskidor	400:-	500:-	650:-
Vallningsfria skidor	225:-	325:-	425:-
Barnskidor	200:-	300:-	400:-
Skateskidor	400:-	500:-	650:-
Pulka	225:-	325:-	425:-

Vallningsskidor vallas för det före som råder vid uthyrningstillfället. Omvallning ingår ej vid flerdagarshyra.

Önskas vallningsskidor hyras ovallade för ges 100:- rabatt.